

اسم المادة: أطلس النباتات الطبية

اسم الدكتور : سرحان محمد

الأكاديمية العربية الدولية – منصة أعد

المحاور

- تعريف النباتات الطبية والعطرية
- الاستخدامات غير الدوائية والمكونات الفعالة
- المراجع اللازمة
- الفصائل والانواع النباتية
- تصنيف النباتات الطبية والعطرية
- أساليب إنتاج النباتات الطبية
- تقسيم النباتات الطبية والعطرية
- الأهمية الطبية والاقتصادية للنباتات الطبية والعطرية
- استخلاص المركبات الفعالة
- التأثيرات الجانبية (السمية) للمستخلصات النباتية

تعريف النباتات الطبية

- تعريف النبات الطبي " بأنه كل شيء من أصل نباتي ويستعمل طبياً فيو نبات طبي " ويعرف النبات الطبي بأنه النبات الذى يحتوى على مادة أو مواد طبية قادرة على علاج مرض معين أو تقي من الإصابة أو التي تحتوى على المواد الأولية المستخدمة فى تحضير المواد الطبية.



تعريف النباتات العطرية

■ النبات العطري هو نبات تحتوي خلاياه على زيوت عطرية. تستخدم هذه النباتات في أغراض عديدة مثل

الأكل (وبخاصة في السلطات) أو لصناعة العطور أو لأغراض الاستشفاء.

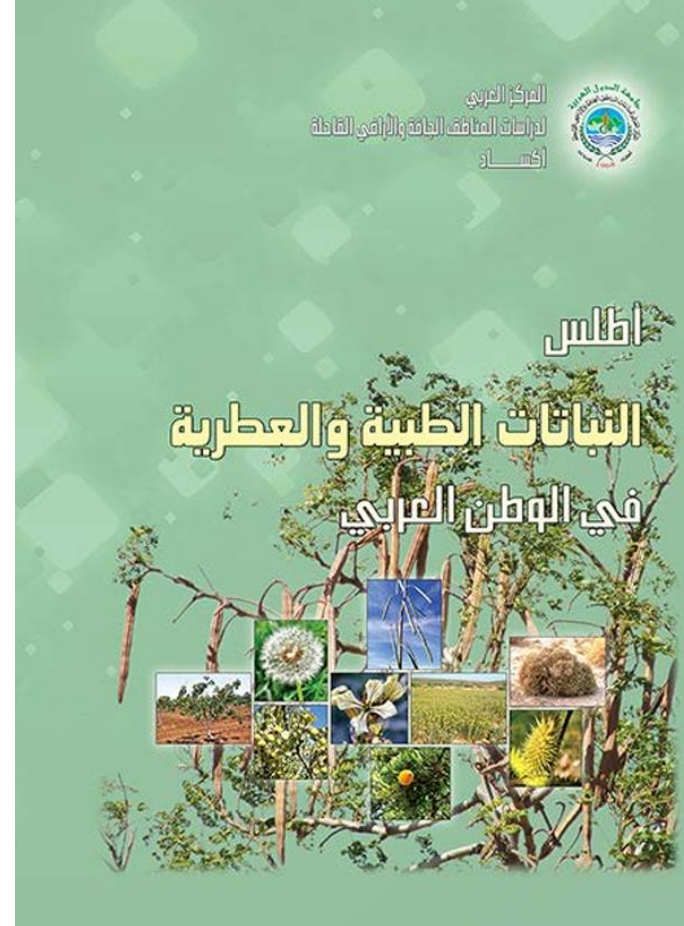


النباتات العطرية وزراعتها في المنزل



الأكاديمية العربية الدولية
Arab International Academy

المراجع اللازمة





الفصائل والانواع النباتية

.....Burseraceae الفصيلة البخورية Arecaceae الفصيلة النخيلية	Acanthaceae (الأقنتية) الفصيلة الأقتنسية
.....Cactaceae الفصيلة الصبارية Asparagaceae الفصيلة الهليونية Adoxaceae الفصيلة الأدوكسية
.....Cannabinaceae الفصيلة القنبيةAsclepidiaceae الفصيلة الأسكليبيدياسية Alliaceae الفصيلة البصلية
.....Caryophyllaceae الفصيلة القرنفليةAsphodelaceae الفصيلة العيصلانية	. Anacardiaceae (البطمية) الفصيلة القلبية
..Celastraceae الفصيلة القاتية (الجرابية) Asteraceae الفصيلة النجمية Apiaceae الفصيلة الكرفسية
.....Cleomaceae الفصيلة الكلوميةBerberidaceae الفصيلة البرباريسيةAmaranthaceae الفصيلة السرمقية
.....Colchicaceae الفصيلة اللحلاحية Boraginaceae الفصيلة الحمحمية Apocynaceae لفصيلة الأبوسينية
.....Combretaceae الفصيلة الأهليايجية Brassicaceae الفصيلة الملفوفية Araliaceae الفصيلة الأرائية
.....Cucurbitaceae الفصيلة القرعية	 Arecaceae الفصيلة النخيلية



الأكاديمية العربية الدولية
Arab International Academy

الفصائل والانواع النباتية

.....Polygonaceae	الفصيلة العقديّةSantalaceae	الفصيلة الدبقيةCucurbitaceae	الفصيلة القرعية
.....Polypodiaceae	الفصيلة الخنشاريةSapotaceae	الفصيلة السابوتاسيةCupressaceae	الفصيلة السروية
.....Portulacaceae	لفصيلة البقاليةSmilacaceae	الفصيلة الباطوريةCyperaceae	الفصيلة السعدية
.....Primulaceae	الفصيلة الربيعيةSolanaceae	الفصيلة الباذنجانيةEleagnaceae	الفصيلة الزيزفونية
.. Pteridaceae	الفصيلة الأديانتية (كزبرة البئر)Styracaceae	الفصيلة الاصطركيةEphedraceae	الفصيلة الإيفيدرية
.....Punicaceae	الفصيلة الرمائيةUrticaceae	الفصيلة القراصيةEquisetaceae	الفصيلة الكنبائية (ذنب الخيل)
.....Ranunculaceae	الفصيلة الحوزانيةVerbenaceae	الفصيلة الفيربينيةEricaceae	الفصيلة الخانجية
.....Rhamnaceae	الفصيلة السدرية (النبقية)Violaceae.	الفصيلة البنفسجيةEuphorbiaceae	الفصيلة الإيفوربية
.....Zygophyllaceae	الفصيلة الرطراطيةFabaceae	الفصيلة الفولية

الاستخدامات غير الدوائية

■ التجميل

■ مضادات الحشرات

■ التوابل

■ العطور

■ الزيوت



المكونات الفعالة

■ القلويات : النيكوتين من الطباق والمورفين من الخشخاش



المكونات الفعالة



- الجلايكوسيدات : الفانيللين من الفانيلا
- المواد المرة : الخليلين من الخلطة البلدي
- المواد الملونة : الانثوسيانين من الكار كاديه
- الزيوت الطيارة : من الريحان والنعناع
- المواد الغروية والهلامية : في الملوخية

علم العقاقير الحديثة

- علم العقاقير هو العلم الذي يعنى بدراسة الأدوية المشتقة من مصادر طبيعية مثل النباتات، الحيوانات أو من الكائنات البحرية. يتم خلال الدراسة تحديد الخواص الفيزيائية، الكيميائية، والحيوية لتلك الأدوية تمهيداً لاستخدامها طبياً لعلاج الأمراض التي تصيب الإنسان.



تصنيف النباتات الطبية والعطرية

■ هنالك عدة تصنيفات من ضمنها

التصنيف المورفولوجي



تصنيف النباتات الطبية والعطرية

■ هنالك عدة تصنيفات من ضمنها التصنيف الفسيولوجي

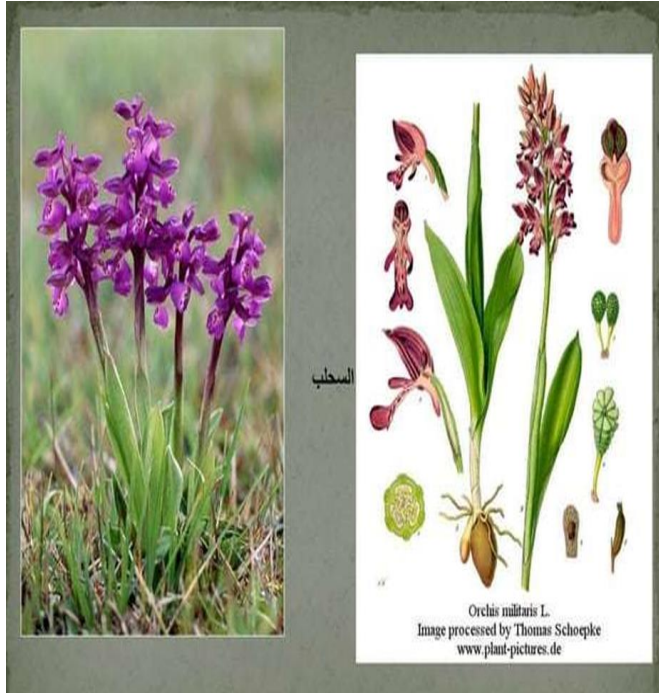


عرق الحلاوة



تصنيف النباتات الطبية والعطرية

■ هنالك عدة تصنيفات من ضمنها التصنيف التجاري



اليانسون *Pimpinella anisum*

- نبات عشبي يبلغ ارتفاعه حوالي نصف متر ساقه رفيعة مضلعة يخرج منه فروع طويلة تحمل أوراقاً مسننة مستديرة الشكل تحمل نهاية الافرع ازهاراً صغيرة بيضاوية الشكل مضغوطة الرأس بيضاء اللون تتحول بعد النضج إلى ثمار صغيرة بنية اللون والنبات حولي اي يعيش سنة واحدة. وهو نبات معروف من فصيلة الخيميات وهو غير " الأنسون المعروف بالشمر "، ساقه رفيعة مضلعة تتشعب منها فروع طويلة تحمل أوراقاً مسننة مستديرة، والأزهار صغيرة بيضوية الشكل

اليانسون Pimpinella anisum

- الجزء المستعمل من النبات الثمار والتي يسميها بعض الناس بالبذور وكذلك الزيت الطيار فقط.



الخصائص الطبية لليانسون

- مهدئ للأعصاب، ومسكن للمغص والسعال.
- منشط للهضم ومدر للبول.
- واليانسون مفيد للولادة ولعملية إدرار اللبن.
- ويعتبر اليانسون من الأعشاب الجيدة في اخراج البلغم حيث يؤخذ ملء ملعقة صغيرة إلى ملعقتين وتجرش وتضاف إلى ملء كوب ماء سبق غليه ويترك لمدة ربع ساعة أو نحوها ثم يصفى ويشرب ويؤخذ كوب في الصباح وكوب آخر عند النوم.

الليانسون في الطب الحديث وماذا يعالج؟

- فقد أثبت العلم الحديث أن لليانسون تأثيرات ضد السعال وطررد البلغم وتأثيراً ضد المغص وفَعّال للبكتريا ومضاد للفيروسات ومضاد للحشرات. وقد ثبت أن لليانسون القدرة على علاج البرد بشكل عام السعال والتهاب الشعب، الحمى والبرد والتهاب الفم والحنجرة، مشاكل سوء الهضم وفقدان الشهية.
- ولليانسون استعمالات داخلية وأخرى خارجية

الاستعمالات الداخلية

- لحالات أمراض الجهاز التنفسي مثل ضيق التنفس والسعال ونوبات الربو.
- الاضطرابات الهضمية وحالات المغص المعوي وانتفاخات البطن.
- لتنشيط الكلى ولإدرار الطمث وضعف المبايض ولزيادة إدرار الحليب وتسهيل عمليات الولادة حيث يستخدم مغلي ثمار اليانسون في جميع الحالات السابقة بمعدل ملعقة صغيرة من مسحوق ثمار اليانسون على ملء كوب ماء مغلي ويغطى ويترك لينقع لمدة ما بين 15 إلى 20 دقيقة ثم يشرب مرة في الصباح وأخرى في المساء.

- استخدم العرقسوس من مئات السنين لعلاج أمراض الحلق والكحة والربو ويعتبر عرقسوس من العقاقير المأمونة جداً في هذا الجانب حيث يمكن استخدام ثلاثة أكواب في اليوم بأمان والطريقة أن يؤخذ ملء ملعقة شاي وتوضع على ملء كوب ماء مغلي وتترك لمدة عشر دقائق ثم تصفى وتشرب بمعدل ثلاث مرات في اليوم ولكن يجب على مرضى الضغط المرتفع عدم استخدامه حيث أنه يرفع ضغط الدم.



- لقد استخدم الآسيويون خلاصة أوراق نبات الجنكة سنين لعلاج الربو والحساسية والتهاب الشعب الهوائية والكحة.
- لقد أصبحت الجنكة مشهورة في الغرب بسبب فائدتها العظيمة في حركة الدورة الدموية لدى المسنين ووصول الدورة الدموية بشكل منتظم إلى المخ وكذلك مضادتها للجلطات الدماغية.
- وفي الهند تستخدم أوراق الجنكة على نطاق واسع لعلاج الربو.
- المادة الفعالة في أوراق الجنكة هو مركب كيميائي يدعى «جينكغوليدز».



أوراق أوكالبتوس

- ونبات Eucalyptus من الأشجار المعمرة والتي تزرع بكثرة في المملكة والتي تعرف لدى عامة الناس بالكينا أو بالكافور والجزء المستخدم من نبات Eucalyptus الأوراق وخاصة الأوراق المعمرة.
- المادة الفعالة في أوراق Eucalyptus هو الزيت الطيار كما تحتوي الأوراق على مركب البروتين وكذلك فلافونيدات وهي المسؤولة عن خفض الالتهابات في ممرات القصبة الهوائية.

أوراق أوكالبتوس

- وتستعمل أوراق أوكالبتوس على هيئة صعود حيث تؤخذ الأوراق الطازجة أو الجافة بمقدار خمس ملاعق كبيرة وتوضع في وعاء ويضاف لها لتران من الماء المغلي ثم ينكب المريض المصاب بالربو فوق الوعاء ويستنشق الأبخرة المتصاعدة من الوعاء ويضع فوق رأسه غطاء يغطي الوعاء لكي لا تتسرب الأبخرة الى الخارج ويمكن شرب معدل كوب من هذا المغلي.

- يستعمل البصل لعلاج الربو وذلك بأخذ كمية من البصل وتقطيعه على هيئة شرائح رقيقة جداً ثم يوضع في برطمانا ويضاف له ضعف حجمه عسلاً نقياً وتترك المزيج بعد تقليبه جيداً لمدة أربع وعشرين ساعة ثم بعد ذلك يؤخذ منه ملء ملعقة كبيرة بمعدل أربع مرات في اليوم.
- يعصر البصل ويؤخذ منه ملء ملعقة وتخلط جيداً مع ملء ملعقة عسل وتؤخذ بمعدل كل ثلاث ساعات ثم بعد ذلك كل ست ساعات.

الحلبة Fenugreek

- عرفت زراعة الحلبة منذ القديم كعلف أخضر واستخدمت بذورها في الغذاء والطب الشعبي لاسيما في الهند ووادي النيل كما استخدمها العرب القدماء كنبات طبي وغذائي.
- وهي نبات عشبي حولي ذو أزهار صفراء وقرون رفيعة ولها منقار واضح ويشبه نبات الفصة، الورقة ريشية مركبة ثلاثية الوريقات معنقة متبادلة التموضع على السوق ، الأزهار صغيرة جداً تخرج على شكل عنقود، البذور صغيرة الحجم ملساء بنية اللون فاتحة، يتراوح طول النبات بين 50 سم في الحلبة الزاحفة و 80 سم في الحلبة القائمة.

الحلبة Fenugreek

- تعتبر أنواع الحلبة من النباتات التي لها القدرة على التأقلم تحت ظروف البيئات المختلفة من الطقس والمناخ، ويرجع ذلك إلى النمو السريع عند زراعتها في الطقس البارد والرطوبة المرتفعة وكذلك في الجو الحار منخفض الرطوبة لأنها تتحمل الجفاف والعطش ودرجات الحرارة المرتفعة والبرودة المنخفضة بالرغم من أن الحلبة من نباتات العروة الشتوية ذات الفترة الضوئية القصيرة ودرجة الحرارة المنخفضة ومع ذلك فالفترة الضوئية الطويلة وشدة أشعتها تعمل بدورها على سرعة النمو الخضري والتبكير بالإزهار والنضج الثمري السريع، لأن النباتات قد تميل إلى نباتات النهار الطويل ونباتات الحلبة بأنواعها المختلفة قد تجدد زراعتها في جميع الأراضي المختلفة والجيدة الصرف والمحتوية على كميات مرتفعة من كربونات الكالسيوم والفوسفور القابل للامتصاص.

الحلبة Fenugreek

- ولا تنمو الحلبة في الأراضي الغدقة أو الحامضية ، وكما يفضل زراعتها في الأراضي الخفيفة سواء أكانت الصفراء أو الطينية الخفيفة.

- تستعمل بذور الحلبة كغذاء نظراً لاحتواء بذورها على بروتين بنسبة 26% وتؤكل بذور الحلبة المستتبّة كشراب محلى بالسكر أما بذور الحلبة فإنها تزيد من إدرار الحليب والبول والطمث ونظراً لاحتوائها على مواد لعابية فإنها تساعد على تلطيف التهابات الجلد وتفيد في علاج مرض الربو وضيق التنفس كما أنها فاتحة للشهية وتساعد في عملية الهضم وتستعمل كعلاج موضعي في حالات النقرس كما أن البذور مفيدة في حالات فقر الدم والسكري.

- وتستعمل البذور أيضاً بشكل بودرة يضاف إليها قليل من الليمون أو النعناع لإزالة الرائحة غير المرغوب بها خارجياً وتستعمل على شكل لبخات لعلاج الدمامل والخراجات والتقرحات الجلدية وأنواع الأكزيما والجروح كما ويستعمل مغلي البذور على شكل غرغرة لتلطيف التهاب اللوزتين كما يضاف مطحون البذور إلى العجينة التي تستعمل في اللحوم المجففة المسماة بالبسطرمة لأن زيت الحلبة يعمل على طرد الحشرات بجميع أنواعها فلا يتلوث اللحم.

■ <https://youtu.be/3DswfDTganE>

- من نباتات فصيلة المركبات، ينمو في المراعي وعلى الأحجار وإلى جوار الحوائط وقد ينمو في بعض المناطق برياً، وأزهاره عطرية ذات طعم حريف مر ولون أبيض، ومن أنواعه: البابونج البري ومنه يستخرج معظم الزيت المستعمل في الدهانات العلاجية، وبابونج المزارع.
- تركيب : تحتوى أزهار البابونج على زيت طيار بنسبة 1 - 5 % وجليكوسيدات ومواد مرة
- الأجزاء المستعملة : الأزهار

■ الاستعمال

- البابونج مضاد للالتهابات ومطهر معتدل ومفيد لعلاج المغص و يستخدم المنقوع والمغلي منه في علاج اضطرابات المعدة المصحوبة بمغص شديد وآلام الطمث. يستخدم من الخارج كلبخة للجروح والحروق والأورام. ويستخدم المسحوق للرش على الجروح والاستنشاق لعلاج الجهاز التنفسي.
- لعلاج العيون الملتهبة يوضع 5 - 10 نقاط من صبغة البابونج في قليل من الماء الساخن وتغسل بها العين. لعلاج البلغم والربو تضاف ملعقتان صغيرتان من أزهار البابونج إلى ماء مغلي ويستنشق البخار المتصاعد.

شكرا لكم