



الأكاديمية العربية الدولية  
Arab International Academy

اسم المادة: أطلس النباتات الطبية

اسم الدكتور : سرحان محمد

---

الأكاديمية العربية الدولية – منصة أعد

## المحاور

- تعريف النباتات الطبية والعطرية
- الاستخدامات غير الدوائية والمكونات الفعالة
- المراجع الالزامية
- الفصائل والأنواع النباتية
- تصنيف النباتات الطبية والعطرية
- أساليب إنتاج النباتات الطبية
- تقسيم النباتات الطبية والعطرية
- الأهمية الطبية والاقتصادية للنباتات الطبية والعطرية
- استخلاص المركبات الفعالة
- التأثيرات الجانبية (السمية) للمستخلصات النباتية

## تعريف النباتات الطبية

- **تعريف النبات الطبي** " بأنه كل شيء من أصل نباتي ويستعمل طبياً فيو نبات طبى " ويعرف النبات الطبي بأنه النبات الذي يحتوى على مادة أو مواد طبية قادرة على علاج مرض معين أو تقي من الإصابة أو التي تحتوى على المواد الأولية المستخدمة في تحضير المواد الطبية.



## تعريف النباتات العطرية

- النبات العطري هو نبات تحتوي خلاياه على زيوت عطرية. تستخدم هذه النباتات في أغراض عديدة مثل الأكل (وبخاصة في السلطات) أو لصناعة العطور أو لأغراض الاستشفاء.

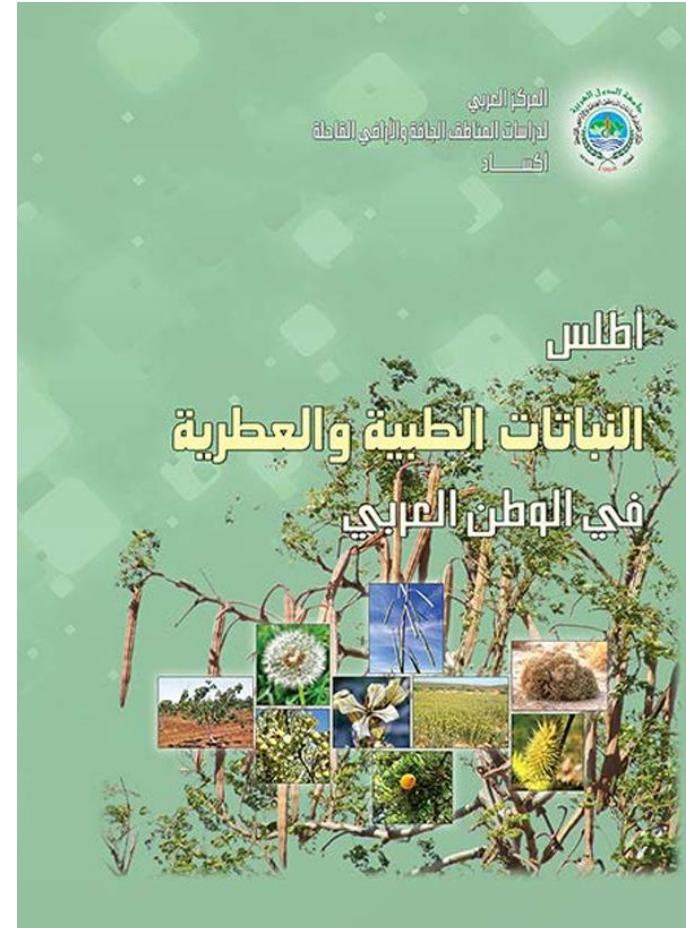
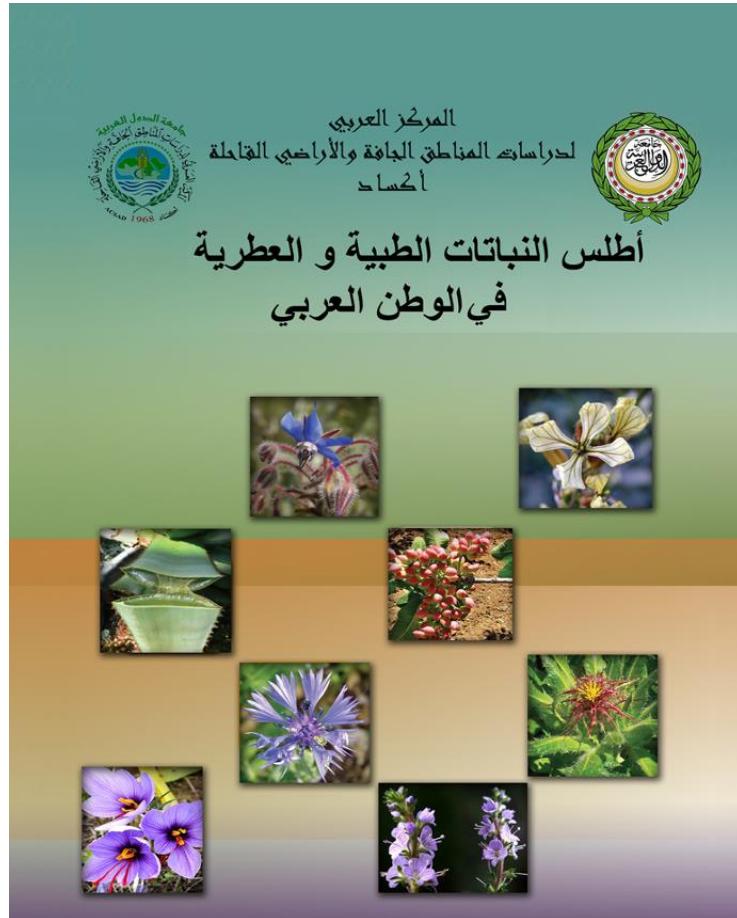


النباتات العطرية و زراعتها في المنزل



الأكاديمية العربية الدولية  
Arab International Academy

# المراجع الازمة



## الفصائل والأنواع النباتية

الفصيلة البخورية	Burseraceae	الفصيلة النخلية	Arecaceae	الفصيلة الأقنتاسية (الأقنتية)	Acanthaceae
الفصيلة الصبارية	Cactaceae	الفصيلة الهليونية	Asparagaceae	الفصيلة الأدوκسية	Adoxaceae
الفصيلة القنبية	Cannabinaceae	الفصيلة الأسكليبيدياسية	Asclepiadaceae	الفصيلة البصلية	Alliaceae
الفصيلة القرنفلية	Caryophyllaceae	الفصيلة العيصلانية	Asphodelaceae	الفصيلة القلبية (البطمية)	Anacardiaceae
الفصيلة القاتية (الجرابية)	Celastraceae	الفصيلة النجمية	Asteraceae	الفصيلة الكرفسية	Apiaceae
الفصيلة الكلومية	Cleomaceae	الفصيلة البرباريسية	Berberidaceae	الفصيلة السرمقية	Amaranthaceae
الفصيلة اللحلاحية	Colchicaceae	الفصيلة الحمحمية	Boraginaceae	الفصيلة الأبوسمينية	Apocynaceae
الفصيلة الأهليليجية	Combretaceae	الفصيلة الملفوفية	Brassicaceae	الفصيلة الإرالية	Araliaceae
الفصيلة القرعية	Cucurbitaceae			الفصيلة النخلية	Arecaceae

## الفصائل والأنواع النباتية

Polygonaceae	الفصيلة العقدية	Santalaceae	الفصيلة الدبقية	Cucurbitaceae	الفصيلة القرعية
Polypodiaceae	الفصيلة الخشارية	Sapotaceae	الفصيلة السابوتاسية	Cupressaceae	الفصيلة السروية
Portulacaceae	لفصيلة البقلية	Smilacaceae	الفصيلة الباطورية	Cyperaceae	الفصيلة السعدية
Primulaceae	الفصيلة الريبيعة	Solanaceae	الفصيلة الباذنجانية	Eleagnaceae	الفصيلة الزيزفونية
Pteridaceae	الفصيلة الأديانتية (كزبرة البذر)	Styracaceae	الفصيلة الاصطركية	Ephedraceae	الفصيلة الإيفيرية
Punicaceae	الفصيلة الرمانية	Urticaceae	الفصيلة القراضية	Equisetaceae	الفصيلة الكنبائية (ذنب الخيل)
Ranunculaceae	الفصيلة الحورزانية	Verbenaceae	الفصيلة الفيربينية	Ericaceae	الفصيلة الخلنجية
Rhamnaceae	الفصيلة السدرية (النبقية)	Violaceae	الفصيلة البنفسجية	Euphorbiaceae	الفصيلة الإيفورية
		Zygophyllaceae	الفصيلة الزرطاطية	Fabaceae	الفصيلة الفولية

## الاستخدامات غير الدوائية



- التجميل
- مضادات الحشرات
- التوابل
- العطور
- الزيوت

## المكونات الفعالة

### ■ القلويات : النيكوتين من الطباقي والمورفين من الخشخاش



## المكونات الفعالة



- **الجلايكوسيدات : الفانيليين من الفانيلا**
- **المواد المرة : الخللين من الخلة البلدي**
- **المواد الملونة : الانثوسيلانين من الكاري كادي**
- **الزيوت الطيارة : من الريحان والنعناع**
- **المواد الغروية والهلامية : في الملوخية**

## علم العقاقير الحديثة



■ علم العقاقير هو العلم الذي يعني بدراسة الأدوية المشتقة من مصادر طبيعية مثل النباتات، الحيوانات أو من الكائنات البحرية. يتم خلال الدراسة تحديد الخواص الفيزيائية، الكيميائية، والحيوية لذاك الأدوية تمهدًا لاستخدامها طبياً لعلاج الأمراض التي تصيب الإنسان.

# تصنيف النباتات الطبية والعطرية

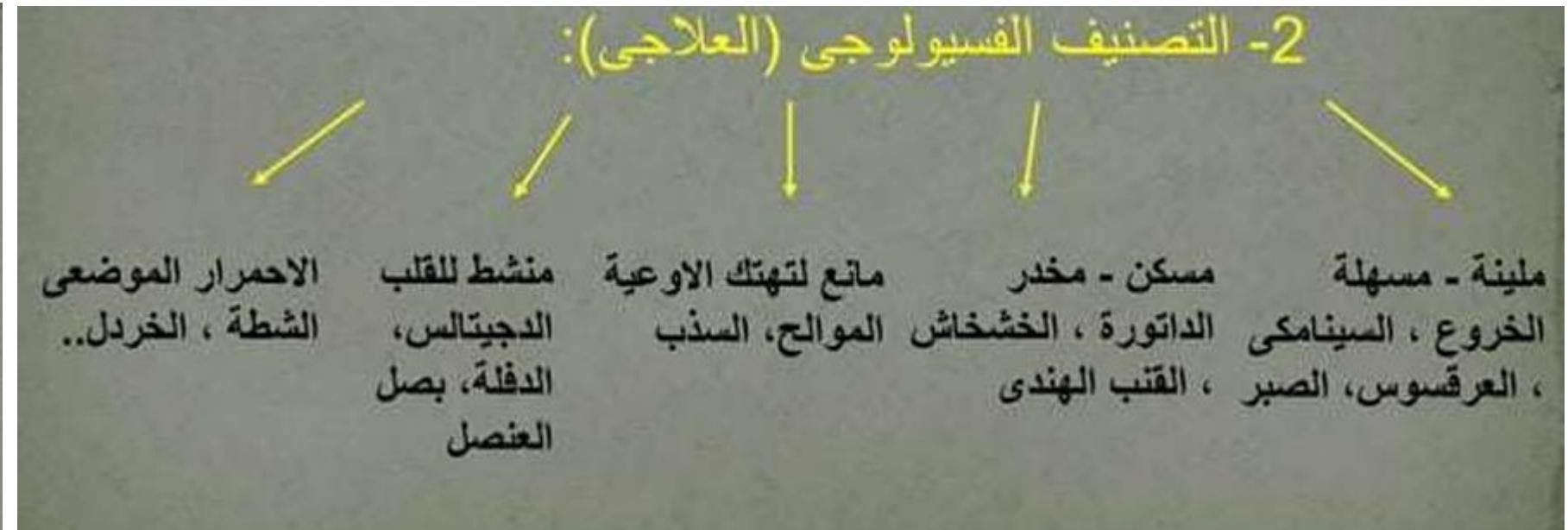
■ هنالك عدة تصنيفات من ضمنها

## التصنيف المورفولوجي



## تصنيف النباتات الطبية والعطرية

■ هنالك عدة تصنيفات من ضمنها التصنيف الفسيولوجي



# تصنيف النباتات الطبية والعطرية

■ هنالك عدة تصنيفات من ضمنها التصنيف التجاري



## 3- التصنيف التجاري:

مشروبات  
الشاي، البن،  
البيرثرم،  
السترونيلا، بصل  
العنسل، الدخان  
السلحلب

نباتات عطرية  
الورد، الياسمين،  
السوسن، الريحان

توابل - بهارات  
حبة البركة،  
الحبهال، الفلفل  
الاسود..

نباتات طبية  
خام او مستخلص  
(العناع، الخلة،  
البردقوش..)

## اليانسون *Pimpinella anisum*

■ نبات عشبي يبلغ ارتفاعه حوالي نصف متر ساقه رفيعة مضلعه يخرج منه فروع طويلة تحمل اوراقاً مسننة مستديرة الشكل تحمل نهاية الافرع ازهاراً صغيرة بيضاوية الشكل مضغوطة الرأس بيضاء اللون تتحول بعد النضج إلى ثمار صغيرة بنية اللون والنبات حولي اي يعيش سنة واحدة. وهو نبات معروف من فصيلة الخيميات وهو غير "الأنسون المعروف بالشمر "، ساقه رفيعة مضلعه تتشعب منها فروع طويلة تحمل اوراقاً مسننة مستديرة، والأزهار صغيرة بيضاوية الشكل

## اليانسون *Pimpinella anisum*

- الجزء المستعمل من النبات الثمار والتي يسميهما بعض الناس بالبذور وكذلك الزيت الطيار فقط.



## الخصائص الطبية لل yansون

- مهدئ للأعصاب، ومسكن للمغص والسعال.
- منشط للهضم ومدر للبول.
- واليأنسون مفيد للولادة ولعملية إدرار اللبن.
- ويعتبر اليأنسون من الأعشاب الجيدة في اخراج البلغم حيث يؤخذ ملء ملعقة صغيرة إلى ملعقتين وتجرش وتضاف إلى ملء كوب ماء سبق غليه ويترك لمدة ربع ساعة أو نحوها ثم يصفى ويشرب ويؤخذ كوب في الصباح وكوب آخر عند النوم.

## الليانسون في الطب الحديث وماذا يعالج؟

- فقد أثبتت العلم الحديث أن الليانسون تأثيرات ضد السعال وطرد البلغم وتأثيراً ضد المucus وفعال للبكتيريا ومضاد للفيروسات ومضاد للحشرات. وقد ثبت أن الليانسون القدرة على علاج البرد بشكل عام السعال والتهاب الشعب، الحمى والبرد والتهاب الفم والحنجرة، مشاكل سوء الهضم وفقدان الشهية.
- ولليانسون استعمالات داخلية وأخرى خارجية

## الاستعمالات الداخلية

- حالات أمراض الجهاز التنفس مثل ضيق التنفس والسعال ونوبات الربو.
- الاضطرابات الهضمية وحالات المغص المعوي وانتفاخات البطن.
- لتنشيط الكلى ولإدرار الطمث وضعف المبايض ولزيادة إدرار الحليب وتسهيل عمليات الولادة حيث يستخدم مغلي ثمار اليانسون في جميع الحالات السابقة بمعدل ملعقة صغيرة من مسحوق ثمار اليانسون على ملء كوب ماء مغلي ويغطى ويترك لينقع لمدة ما بين 15 إلى 20 دقيقة ثم يشرب مرة في الصباح وأخرى في المساء.

- استخدم العرقسوس من مئات السنين لعلاج أمراض الحلق والكحة والربو ويعتبر عرقسوس من العقاقير المأمونة جداً في هذا الجانب حيث يمكن استخدام ثلاثة أكواب في اليوم بأمان والطريقة أن يؤخذ ملء ملعقة شاي وتوضع على ملء كوب ماء مغلي وتترك لمدة عشر دقائق ثم تصفى وتشرب بمعدل ثلاث مرات في اليوم ولكن يجب على مرضى الضغط المرتفع عدم استخدامه حيث أنه يرفع ضغط الدم.



- لقد استخدم الآسيويون خلاصة أوراق نبات الجنكة سنين لعلاج الربو والحساسية والتهاب الشعب الهوائية والكحة.
- لقد أصبحت الجنكة مشهورة في الغرب بسبب فائدتها العظيمة في حركة الدورة الدموية لدى المسنين ووصول الدورة الدموية بشكل منتظم إلى المخ وكذلك مضادتها للجلطات الدماغية.
- وفي الهند تستخدم أوراق الجنكة على نطاق واسع لعلاج الربو.
- المادة الفعالة في أوراق الجنكة هو مركب كيميائي يدعى «جينكغوليز».



## أوراق أوكلالبتوس



- ونبات *Eucalyptus* من الأشجار المعمرة والتي تزرع بكثرة في المملكة والتي تعرف لدى عامة الناس بالكينا أو بالكافور والجزء المستخدم من نبات *Eucalyptus* الأوراق وخاصة الأوراق المعمرة.
- المادة الفعالة في أوراق *Eucalyptus* هو الزيت الطيار كما تحتوي الأوراق على مركب البروتين وكذلك فلافونيدات وهي المسؤولة عن خفض الالتهابات في ممرات القصبة الهوائية.

## أوراق أوكلابتوس

- و تستعمل أوراق أوكلابتوس على هيئة صعود حيث تؤخذ الأوراق الطازجة أو الجافة بمقدار خمس ملاعق كبيرة وتوضع في وعاء ويضاف لها لتران من الماء المغلي ثم ينكب المريض المصاب بالربو فوق الوعاء ويستنشق الأبخرة المتصاعدة من الوعاء ويوضع فوق رأسه غطاء يغطي الوعاء لكي لا تتسرب الأبخرة إلى الخارج ويمكن شرب معدل كوب من هذا المغلي.

- يستعمل البصل لعلاج الربو وذلك بأخذ كمية من البصل وتقطيعه على هيئة شرائح رقيقة جداً ثم يوضع في برطماناً ويضاف له ضعف حجمه عسلاً نقياً وتترك المزيج بعد تقطيعه جيداً لمدة أربع وعشرين ساعة ثم بعد ذلك يؤخذ منه ملعقة كبيرة بمعدل أربع مرات في اليوم.
- يعصر البصل ويؤخذ منه ملعقة وتحلط جيداً مع ملعقة عسل وتحمّل بمعدل كل ثلاثة ساعات ثم بعد ذلك كل ست ساعات.

## الحلبة **Fenugreek**

- عرفت زراعة الحلبة منذ القديم كعلف أخضر واستخدمت بذورها في الغذاء والطب الشعبي لاسيما في الهند ووادي النيل كما استخدمها العرب القدماء كنبات طبي وغذائي.
- وهي نبات عشبي حولي ذو أزهار صفراء وقرون رفيعة ولها منقار واضح ويشبه نبات الفصة، الورقة ريشية مركبة ثلاثة الوريقات معنفة متبادلة التموضع على السوق ، الأزهار صغيرة جداً تخرج على شكل عنقود، البذور صغيرة الحجم ملساء بنية اللون فاتحة، يتراوح طول النبات بين 50 سم في الحلبة الزاحفة و 80 سم في الحلبة القائمة.

## الحلبة **Fenugreek**

■ تعتبر أنواع الحلبة من النباتات التي لها القدرة على التأقلم تحت ظروف البيئات المختلفة من الطقس والمناخ، ويرجع ذلك إلى النمو السريع عند زراعتها في الطقس البارد والرطوبة المرتفعة وكذلك في الجو الحار منخفض الرطوبة لأنها تتحمل الجفاف والعطش ودرجات الحرارة المرتفعة والبرودة المنخفضة بالرغم من أن الحلبة من نباتات العروة الشتوية ذات الفترة الضوئية القصيرة ودرجة الحرارة المنخفضة ومع ذلك فالفترة الضوئية الطويلة وشدة أشعتها تعمل بدورها على سرعة النمو الخضري والت بكير بالإزهار والنضج الثمري السريع، لأن النباتات قد تميل إلى نباتات النهار الطويل ونباتات الحلبة بأنواعها المختلفة قد تجدد زراعتها في جميع الأراضي المختلفة والجيدة الصرف والمحتوية على كميات مرتفعة من كربونات الكالسيوم والفوسفور القابل للامتصاص.

## الحلبة **Fenugreek**

- ولا تنمو الحلبة في الأراضي الغدقة أو الحامضية ، وكما يفضل زراعتها في الأراضي الخفيفة سواء أكانت الصفراء أو الطينية الخفيفة.

- تستعمل بذور الحلبة كغذاء نظراً لاحتواء بذورها على بروتين بنسبة 26% وتحتوي بذور الحلبة المستحبة كشراب محلى بالسكر أما بذور الحلبة فإنها تزيد من إدرار الحليب والبول والطمث ونظراً لاحتوائها على مواد لعابية فإنها تساعد على تلطيف التهابات الجلد وتفيد في علاج مرض الربو وضيق التنفس كما أنها فاتحة للشهية وتساعد في عملية الهضم وتستعمل كعلاج موضعي في حالات النقرس كما أن البذور مفيدة في حالات فقر الدم والسكري.

■ و تستعمل البذور أيضاً بشكل بودرة يضاف إليها قليل من الليمون أو النعناع لإزالة الرائحة غير المرغوب بها خارجياً

■ و تستعمل على شكل لبخات لعلاج الدمامل والخراجات والتقرحات الجلدية وأنواع الأكزيما والجروح كما ويستعمل مغلي البذور على شكل غرغرة لتلطيف التهاب اللوزتين كما يضاف مطحون البذور إلى العجينة التي تستعمل في اللحوم

■ المجففة المسماة بالبسطرمة لأن زيت الحلبة يعمل على طرد الحشرات بجميع أنواعها فلا يتلوث اللحم.

<https://youtu.be/3DswfDTganE> ■

- من نباتات فصيلة المركبات، ينمو في المراعي وعلى الأحجار وإلى جوار الحوائط وقد ينمو في بعض المناطق برياً، وأزهاره عطرية ذات طعم حريف مر ولون أبيض، ومن أنواعه: البابونج البرى ومنه يستخرج معظم الزيت المستعمل في الدهانات العلاجية، وبابونج المزارع.
- تركيب : تحتوى أزهار البابونج على زيت طيار بنسبة 1 - 5 % وجليكوسيدات ومواد مرقة
- الأجزاء المستعملة : الأزهار

## ■ الاستعمال

- البابونج مضاد للالتهابات ومطهر معتدل ومفید لعلاج المغص و يستخدم المنقوع والمغلي منه في علاج اضطرابات المعدة المصحوبة بمغص شديد وآلام الطمث. يستخدم من الخارج كلبخة للجروح والحرائق والأورام. ويستخدم المسحوق للرش على الجروح والاستنشاق لعلاج الجهاز التنفسي .
- لعلاج العيون الملتهبة يوضع 5 - 10 نقاط من صبغة البابونج في قليل من الماء الساخن وتغسل بها العين. لعلاج البلغم والربو تضاف ملعقتان صغيرتان من أزهار البابونج إلى ماء مغلي ويستنشق البخار المتصاعد.



الأكاديمية العربية الدولية  
Arab International Academy

---

شكراً لكم